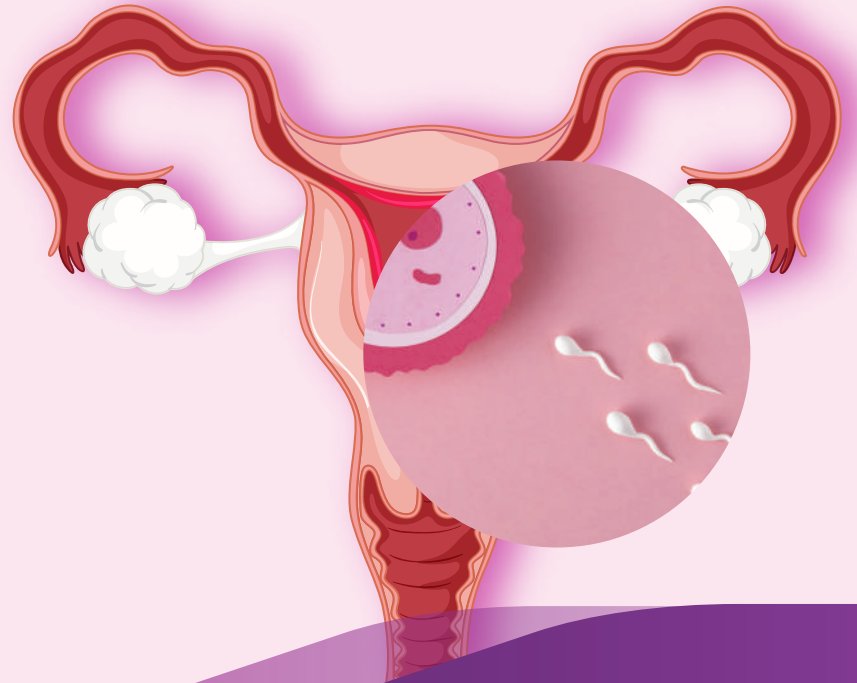


উৰ্বৰতা পৌৰাণিক কাহিনী



উর্বরতা কী?

উর্বরতা হল একটি শিশুর গর্ভধারণের প্রাকৃতিক ক্ষমতা। এর মধ্যে পুরুষ এবং মহিলা উভয়ই স্বাস্থ্যকর শুক্রাণু এবং ডিম উত্পাদন করতে সক্ষম হন এবং এগুলি সফলভাবে গর্ভাবস্থা শুরু করতে একত্রিত হয়।



মহিলা কি কেবল দায়বদ্ধ?

পুরুষের অংশগ্রহণ এবং কারণগুলির উপর চাপ

বন্ধ্যাত্ব পুরুষ এবং মহিলা উভয়কেই সমানভাবে প্রভাবিত করে।

প্রায় 40-50% বন্ধ্যাত্বের কারণগুলি হল পুরুষ কারণের কারণে



শুক্রাণুর সংখ্যা
কম



জিনগত
অবস্থা



হরমোনের
ভারসাম্যহীনতা



ধূমপান



দুর্বল শুক্রাণু
গতিশীলতা



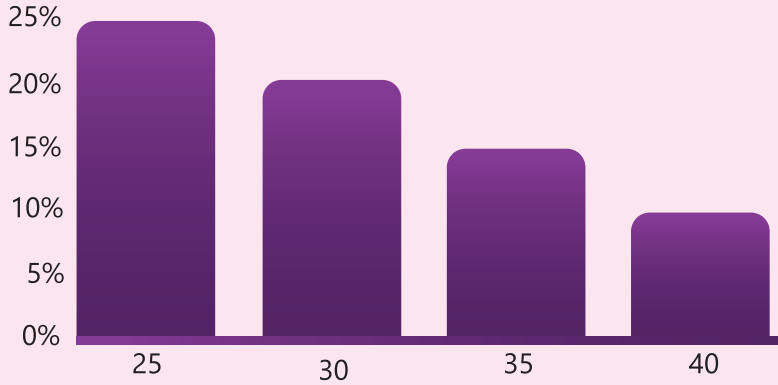
অস্বাভাবিক শুক্রাণু
আকৃতি (অঙ্গসংস্থান)

প্রাকৃতিক শক্তি সম্পর্কে শিক্ষিত

উর্বরতা হল সন্তান উৎপাদনের প্রাকৃতিক জৈবিক ক্ষমতা। এটি সম্ভাব্যতা বোঝায় একজন ব্যক্তি বা জনসংখ্যার প্রজনন ক্ষমতা, যার মধ্যে গর্ভধারণ করার ক্ষমতা এবং মেয়াদ পর্যন্ত গর্ভধারণ করা। বয়স, স্বাস্থ্য, জেনেটিক্স এবং পরিবেশগত অবস্থার মতো বিভিন্ন কারণ দ্বারা উৎপাদিততা প্রভাবিত হয়।

প্রতি মাসে বয়স অনুসারে গর্ভবতী হওয়ার সম্ভাবনা

উর্বরতা মধ্যে চাপ তত্ত্ব



গড়
মাসিক
চক্রের
দিন

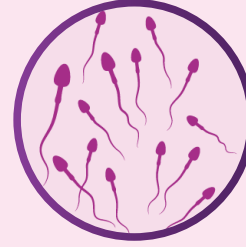
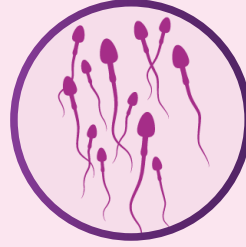
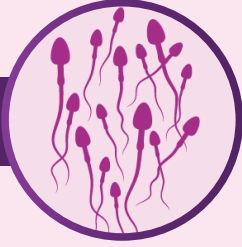
বীৰ্য বিশ্লেষণ

কনসেন্ট্ৰেশন

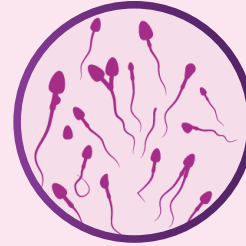
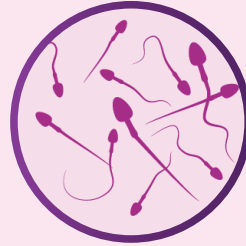
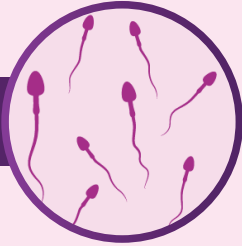
মোটিলিটি

মোর্ফোলজি

সাধাৰণ

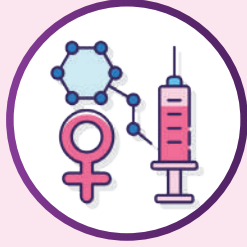


অস্বাভাৱিক



বীর্যের উন্নতি

হরমোন থেরাপি



বীর্যের উন্নতি



স্বাস্থ্যকর খাদ্য



নিয়মিত যোগব্যায়াম এবং
অনুশীলন করণ



ধূমপান এবং অ্যালকোহল
এড়িয়ে চলুন



মানসিক চাপ কমান



আধুনিক যুগে মূল্যায়ন এবং চিকিৎসা

কোয়কেস এবং বাবাজী সম্পর্কে পটোরাগকি কাহনী ভাঙুন

শংসাপত্রের অভাব

মিথ্যা দাবি

অবৈজ্ঞানিক পদ্ধতি

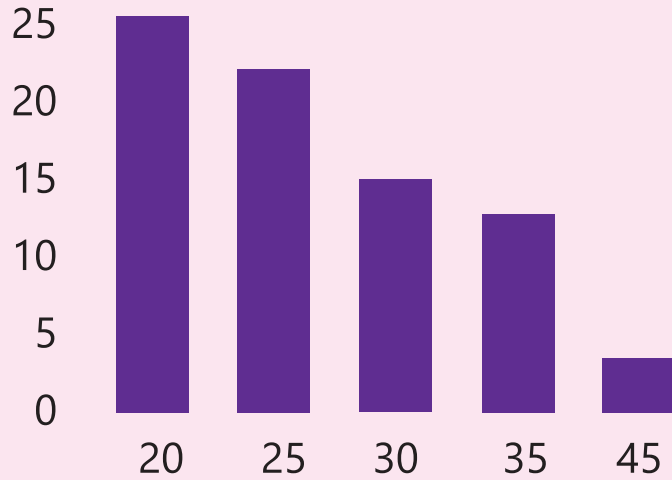
কার্যকর চিকিৎসায় বিলম্ব

বিশ্বাসের অপব্যবহার

ক্ষতির ঝুঁকি

বয়স এবং উর্বরতা

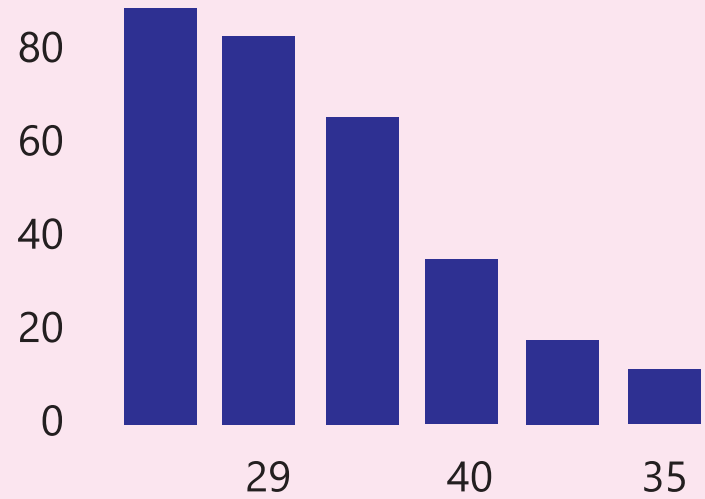
মহিলাদের মধ্যে উর্বরতা হ্রাস



বয়সের গ্রুপ(মহিলা)

নারী

পুরুষদের মধ্যে উর্বরতা হ্রাস



বয়সের গ্রুপ(পুরুষ)

পুরুষ

লাইফস্টাইলের গুরুত্ব

উর্বরতার উপর নেতিবাচক প্রভাব



ধূমপান/তামাক



অ্যালকোহল গ্রহণ



মাদকদ্রব্য



স্টেরয়েড

স্বাস্থ্যকর পছন্দ করার জন্য ব্যবহারিক পরামর্শ



ধূমপান



কনজিউমার হেলথ
কেয়ার প্রোভাইডার



মার্বারি
অ্যালকোহল গ্রহণ



একটি স্বাস্থ্যকর জী
বনধারা গ্রহণ করুন